



## SCUOLA DELL'INFANZIA PARITARIA

“PARROCCHIALE”



### PROGETTO DI EDUCAZIONE MOTORIA “RUGBY TOTS”

A.S. 2024/2025

La scuola dell'infanzia Parrocchiale, ormai da diversi anni ha scelto di collaborare con l'ASD BimbOvale, associazione sportiva dilettantistica che propone per l'anno scolastico 2024-25 il progetto di educazione motoria “RUGBY TOTS”.

Il gruppo designato per proseguire la collaborazione è quello dei bambini “MEZZANI”, ovvero i bambini di quattro anni, ritenuto dal collegio docenti il più adatto per sviluppare gli obiettivi prefissati dall'esperienza formativa.

Il programma è stato progettato per sviluppare le qualità fisiche, psicologiche e sociali del bambino, nonché incoraggiare con delicatezza le competenze specifiche del rugby come la corsa con la palla, trovare lo spazio, i calci, la cattura, il segnare una meta e molto altro.

Il corso è stato sviluppato per iniziare a incoraggiare i bambini ad utilizzare le competenze di base, come lo stare in equilibrio, l'agilità e la coordinazione.

È importante che i bambini di questa età comincino a sviluppare abilità sociali, come anche a promuovere queste incoraggiandoli a condividere, ad alternarsi e lavorare insieme per completare alcune attività.

Verranno utilizzate palle multicolore in schiuma espansa e conetti per garantire la sicurezza dei bambini in ogni momento.

I giochi e le attività che verranno proposti sono stati progettati per insegnare ai bambini a trovare lo spazio, a passare la palla da rugby indietro, a segnare una meta “ben lavorata” e molto altro ancora.

#### DURATA

L'associazione mette a disposizione un istruttore qualificato per la realizzazione di un percorso che si svolge durante l'anno scolastico, all'interno della struttura della scuola e durante l'orario scolastico, con l'impegno di una lezione settimanale per ogni gruppo.



## SCUOLA DELL'INFANZIA PARITARIA

### “PARROCCHIALE”

#### FINALITÀ

- Creare un ambiente strutturato, energico e divertente, dando ai bambini la possibilità di sviluppare le capacità motorie di base, mentre sono concentrati sulle attività specifiche del Rugby.
- Contribuire al processo di integrazione e di convivenza civile nel rispetto delle regole attraverso la pratica sportiva consapevole in ambito scolastico;
- Arricchire l'offerta formativa in ambito motorio attraverso una disciplina di riconosciuto valore educativo;
- Prevenire fenomeni di bullismo e “devianze giovanili”.

#### OBIETTIVI

- Far vivere l'attività ludica sportiva come indispensabile momento di crescita, di integrazione e di benessere psico-fisico;
- Consolidare l'interesse degli alunni verso la pratica sportiva sana e sistematica attraverso la collaborazione con le associazioni sportive del territorio in grado di rispondere ai loro bisogni;

#### DESTINATARI

I bambini **MEZZANI** della scuola

#### RISULTATI ATTESI

- Coinvolgimento e partecipazione di tutti i piccoli alunni;
- Miglioramento della condizione psico- fisica degli alunni con conseguente trasferimento dei valori del rugby: rispetto, solidarietà, disciplina, lavoro di squadra- nelle attività didattiche e nelle relazioni in genere.
- 

**Durata del corso: da ottobre a maggio compresi**

**Una lezione a settimana nel salone della scuola dell'infanzia Parrocchiale**

**Tempi di lavoro previsti: 40 min a lezione.**

**Giornata prevista: MARTEDÌ mattina**

Alla fine del corso ci sarà una lezione aperta con genitori, parenti o amici che potranno osservare e valutare il lavoro svolto.